



Federazione Italiana Di Atletica Leggera
Comitato Provinciale di Latina

Domenica 17 febbraio 2019 - LATINA

PROGRAMMA GARE

CAMPIONATI PROVINCIALI GIOVANILI INVERNALI
ESORDIENTI "A" - RAGAZZI – CADETTI
e gare di contorno Assoluti/Master

- ♦ **ESORDIENTI "A"** (2008/2009) **50 - Lungo - Peso**
- ♦ **RAGAZZE / I** (2006/2007) **60 - 60 hs - Alto - Lungo - Peso**
- ♦ **CADETTE / I** (2004/2005) **60 - 60 hs - Alto - Lungo - Asta - Peso**
- ♦ **ALL/JUN/PRO/SEN/MASTER** : **Asta - Alto - 60**

PROGRAMMA ORARIO

9,15	ritrovo			
10,00		Lungo Cadetti	Alto Ragazzi/e	
10,10	50 Esord M&F (serie)			Peso Ragazze/i
10,20		Lungo Esord M&F	Asta (tutti)	
10,30	60 Ragazze/i (bat)			
10,40				
10,50		Lungo Cadette	Alto Cadette/Assol	Peso Esord M&F
11,00	60 Cadetti/e (bat)			
11,30	60 M&F 1prova All/Jun/Pro/Sen/Master	Lungo Ragazzi		
11,50	60 hs Ragazze/i		Alto Cadetti/Assol	Peso Cadetti/e
12,10	60 hs Cadette	Lungo Ragazze		
12,20	60 hs Cadetti			
12,30	inizio Finali: 60 Ragazze/i (fin) 60 Cadette/i (fin)			
12,45	60 Allievi 2prova 60 Jun/Pro/Sen 2prova 60 Master M&F 2prova			

REGOLAMENTO

La manifestazione è OPEN agli atleti fuori Regione.

Gli atleti possono partecipare ad un massimo di 2 gare

Costo Iscrizioni Anche i **Fuori Regione** pagheranno come tutti

settore Giovanile: **Esordienti&Ragazzi** 1,00€ – **Cadetti&Allievi** 1,50€ - **tutti gli altri** 2,50 €

Le **iscrizioni** si effettueranno esclusivamente **on-line** ad esclusione degli atleti eventualmente tesserati unicamente EPS o della scuola che andranno inviate, su carta intestata firmata dal presidente della società, attestando che gli atleti sono in regola con la certificazione sanitaria ed il tesseramento per l'anno 2019, all'indirizzo: stefano1687@yahoo.it.

In entrambi i casi **le iscrizioni si chiuderanno** alle ore 24,00 di Giovedì 14 febbraio 2019

Nei concorsi gli Esordienti avranno a disposizione 2 prove, i Ragazzi e Cadetti 3 prove (qualora il numero delle iscrizioni lo permettesse i Cadetti avranno a disposizione un quarto tentativo).

In base al numero degli iscritti, l'orario del lungo potrebbe essere anticipato.

Le gare di Lungo e Peso Esordienti non si effettueranno in caso di maltempo.

Premiazioni : In ogni gara **giovanile** (Esordienti, Ragazzi e Cadetti) verranno premiati i primi 6 atleti di ogni anno di nascita unicamente del CP di Latina.

Maglia ai Campioni Provinciali 2019 delle categorie Esordienti, Ragazzi e Cadetti.

- Cronometraggio : Time Tronics
- Servizio Giudici : GGG di Latina
- Referente Tecnico : Gennaro Spina
- Responsabile Organizzativo : Giampiero Trivellato
- Responsabile Fidal : Renzo Traballoni
- Segreteria : Sigma
- Giudice d'Appello : Antonia Veneziano

NOTE TECNICHE

Le corse delle categorie Esordienti e Ragazzi saranno con partenza in piedi

Il salto in Lungo Esordienti si effettuerà con stacco libero

60 Ostacoli **Ragazze/i** : h 60 cm - 1° a 12 metri - 5 intervalli da 7,50 m

60 Ostacoli **Cadette**: h 76 cm - 1° a 13 metri - 4 intervalli da 8,00 m

60 Ostacoli **Cadetti**: h 84 cm - 1° a 13 metri - 4 intervalli da 8,50 m

Le finali saranno distinte per categorie

Ammissione alle Finali delle gare di velocità:

60 Ragazzi e Cadetti: è prevista una finale per il campionato provinciale Latina

60 metri Allievi/Assoluti/Master: sono previsti 2 Turni; nel primo turno si correrà in base ai tempi; accedono al secondo turno i migliori 6 Allievi/e ; per gli Jun/Pro/Sen (se gli iscritti al primo turno saranno più di tre serie si effettuerà anche una seconda finale); è prevista una finale anche per i Senior Master da M35 in poi (se il Master ottiene un tempo per accedere alla finale assoluta correrà quella assoluta)

*Progressione Salto in Alto **Ragazze/i*** : 1.00-1.10-1.15-1.18-1.21-1.24-1.26 quindi di 2cm in 2cm

*Progressione unica Salto in Alto **Cadette/i ed Assoluti*** : 1.10-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.42 quindi di 2cm in 2cm

*Progressione Salto con l'**Asta***: 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40 quindi di 5cm in 5cm

N B: nei salti in elevazione, viste le progressioni accessibili a tutti, non sono previste misura di entrata inferiore a quelle stabilite